



Terms Book Agreement

00905525479910

contact@ahf.ngo

www.ahf.ngo

AHFrelief

ملحق دفتر الشروط (المواصفات المطلوبة وجبات الطعام الصحية)

الرقم المرجعي لطلب عروض السعر

AHF-Procurement -2021-008

#	اليوم	تفصيل وجبة الفطور
1	السبت	فطيرة جبنة/ معجنات على شكل مثلثات لا تقل وزنها عن 50 غ عدد 5 + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق.
2	الاحد	بيض مسلوقة عدد 3 + 1 حبة بطاطا مسلوقة + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق.
3	الاثنين	50 غرام جبنة + 50 غرام لبننة + 50 غرام دبس فليظة + 2 رغيف خبز + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق.
4	الثلاثاء	فطيرة جبنة/ معجنات على شكل مثلثات لا تقل وزنها عن 50 غ عدد 4 + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق..
5	الأربعاء	بيض مسلوقة عدد 3 + 1 حبة بطاطا مسلوقة + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق.
6	الخميس	50 غرام جبنة + 50 غرام لبننة + 50 غرام زيتون + 2 رغيف خبز + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق.
7	الجمعة	سندويشة صمون وسط تحتوي على جبنة ولا يقل وزن السندويشة على 150 غرام ملفوفة بقصدير حافظ للحرارة + قطعة بندورة متوسطة الحجم + قطعة خيار متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق.



Terms Book Agreement

00905525479910

contact@ahf.ngo

www.ahf.ngo

AHFrelief

#	اليوم	تفصيل وجبة الغذاء
1	السبت	ربع فروجة مشوية (الوزن لا يقل عن 200 غرام بعد الشوي) + علبة عصير طبيعي + حبة تفاح + حبة برتقال ضمن صحن فلين قابل للأغلاق
2	الاحد	لحم بعجين (صفيحة) عدد 7 قطع ولا يقل الوزن الإجمالي عن 250 غرام بعد الطهي (لحم خروف حصراً) + رغيف خبز + حبة تفاح + حبة برتقال ضمن صحن فلين قابل للأغلاق
3	الاثنين	وجبة شاورما عربي (وزن الفروج ضمن الوجبة 125 غرام) + ملحقاتها (مخلل + ثوم + سلطة روسية) + 1 رغيف خبز + علبة عيران + حبة تفاح + حبة برتقال ضمن صحن فلين قابل للأغلاق
4	الثلاثاء	لحمة بالصينية مطبوخة بشكل صحي مع حبة بندورة (الوزن لا يقل عن 250 غرام بعد الطهي) 2 رغيف خبز + حبة تفاح + علبة عيران + قطعة ليمون متوسطة الحجم ضمن صحن فلين قابل للأغلاق
5	الأربعاء	وجبة خضار مطبوخ (منوعة) مع قطع من اللحم المفروم (الوزن لا يقل عن 250 غرام بعد الطهي) + 1 رغيف خبز + علبة عصير طبيعي + حبة تفاح + حبة برتقال ضمن صحن فلين قابل للأغلاق
6	الخميس	لحم بعجين (صفيحة) عدد 7 قطع ولا يقل الوزن الإجمالي عن 250 غرام بعد الطهي (لحم خروف حصراً) + 2 رغيف خبز + حبة تفاح + حبة برتقال ضمن صحن فلين قابل للأغلاق
7	الجمعة	فريكة مطبوخة بشكل صحي (الوزن لا يقل عن 200 غرام بعد الطهي) + لحم مفروم ناعم مطبوخ بشكل جيد موضوع على وجه الفريكة (الوزن لا يقل عن 50 غرام بعد الطهي) (لحم خروف حصراً) ملحقاتها (مخلل + سلطة روسية) + 1 رغيف خبز + علبة عيران + حبة تفاح + حبة برتقال ضمن صحن فلين قابل للأغلاق